

به جای غوطه‌ور کردن نوزاد در وان آب، می‌توانید او را با یک اسفنج نرم مخصوص نوزاد تمیز کنید



هرگز سعی نکنید بند ناف را از بدن نوزاد جدا کنید؛ حتی زمانی که به نظر می‌رسد فقط به یک مو بند است

اقدام به کندن بند ناف ممکن است باعث خونریزی شود

کمی ترشح از بند ناف طبیعی است. این مایع معمولاً از ریشه ترشح می‌شود و باید به سادگی پاک شود.

برای تمیز کردن بند ناف از الکل، بتادین یا ضدعفونی‌کننده‌های دیگر استفاده نکنید تا بند ناف در زمان معمول خودش بیفتد و دیگر خطر عفونت نیز وجود نداشته باشد.

مراقبت‌های درست از بند ناف

ریشه بند ناف را تمیز و خشک نگه دارید، اما با هیچ ماده‌ای آن را تمیز نکنید

پوشک را به شکلی ببندید که از این ریشه فاصله داشته باشد



برای خشک نگه داشتن ریشه بند ناف، پوشک را زیر ناف ببندید.

تا وقتی این ریشه نیفتاده است، نباید نوزاد را در آب غوطه‌ور کرد.

قبل از افتادن بند ناف، بهتر است لباس‌هایی را که باعث زیاد گیر کردن به بند ناف می‌شود تن نوزاد نکنید

نوزادان مواد غذایی و اکسیژن را در رحم مادرشان از طریق جفت دریافت می‌کنند که به دیواره داخلی رحم متصل است. جفت نیز توسط بند ناف به یک شکاف در شکم نوزاد متصل است و با او ارتباط دارد. پس از به دنیا آمدن نوزاد، بند ناف طی یک عمل بدون درد از قسمت نزدیک به بدن نوزاد قطع و یک گیره به آن متصل می‌شود که باعث وصل بودن انتهای ریشه بند ناف به بدن کودک است.

زمان افتادن بند ناف نوزاد

ریشه بند ناف معمولاً بعد از گذشت هفت تا ۲۱ روز پس از تولد خشک می‌شود و از بدن نوزاد جدا خواهد شد. این جدا شدن باعث ایجاد زخم کوچکی می‌شود که آن هم بعد از روز برطرف خواهد شد. هنگامی که ریشه بند ناف جدا می‌شود، ممکن است مقدار کمی خون در پوشک نوزاد مشاهده کنید که امری طبیعی است. گاهی با جدا شدن ریشه بند ناف مقداری مایع شفاف یا زرد رنگ از محل آن بیرون می‌آید یا مقداری گوشت مرده نیز ممکن است در محل آن باقی بماند که خوبه‌خود برطرف می‌شود.

بسمه تعالی



مراقبت از بند ناف

بازنگری زمستان ۱۴۰۱

بخش اطفال و نوزادان

کد پمفلت: PAL-MATE-41-0001

گردآورنده: فاطمه نادری



-وقتی پوست کنار ریشه را لمس می‌کنید و کودکتان گریه می‌کند.

-اگر بین دو بار زمان تمیز کردن بند ناف، میزان ترشح جمع شده زیاد بود.

-قبل یا بعد از افتادن ریشه، خونریزی زیاد وجود داشته باشد

زمانی که بند ناف می‌افتد ممکن است خونریزی خفیفی از ناحیه ناف ایجاد شود که جای نگرانی نیست و خودبه‌خود قطع می‌شود، اما در صورتی که قبل یا بعد از افتادن ریشه بند ناف، هر وقت شما یک قطره خون را پاک کنید و باز قطره دیگری ظاهر شد، باید سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید، زیرا این اتفاق ممکن است نشانه خونریزی باشد.



علائم عفونت بند ناف:

-تب یا بی حالی نوزاد

-ورم یا قرمزی ناف و اطراف آن

-وجود چرک در محل ناف

-استشمام بوی بد از بند ناف

-خونریزی زیاد بند ناف قبل از افتادن

موارد نیازمند مراجعه به پزشک

در صورت وجود و مشاهده هر کدام از موارد زیر لازم است با پزشک تماس بگیرید:

-اگر پس از گذشت چهار هفته از تولد نوزاد، ریشه بند ناف نیفتاد.

-پوست اطراف ریشه بند ناف قرمز یا متورم باشد.

-بند ناف بوی نامطبوع و بد یا ترشحات زرد رنگ زیاد داشته باشد

