

اقدامات لازم در بالا بودن فشار خون

اگر فشار خون به طور ناگهانی و به میزان زیاد بالا رود خطر خونریزی مغزی و آسیب به بافت مغز وجود دارد.

علامت : سردرد / خونریزی از بینی / تاری دید / بالا بودن فشارخون (با دستگاه فشار سنج) کاهش سطح هوشیاری.

اقدامات لازم :

آرام نمودن مصدوم و خواباندن وی

گذاشتن نیتروگلیسیرین زیر زبانی

انتقال فرد به بیمارستان

*اقدامات لازم در پایین بودن فشار خون

خونریزی زیاد. کار زیاد. خستگی و عدم مصرف مایعات کافی و اسهال و استفراغ شدید میتواند باعث کاهش فشارخون و نهایتاً شوک شود.

علامت: سبکی سر، تاری دید ضعف و بیحالی

اقدامات: بیمار را به آرامی روی زمین بخوابانید و پاها را بالاتر از بدن وی قرار دهید.

در صورت خونریزی با پانسمان و فشار بر محل به کاهش خونریزی کمک کنید.



*باز بودن راه هوایی بیمار را بررسی کنید.

*وجود تنفس را در بیمار بررسی کنید.

*در صورت نیاز به بیمار ماساژ قلبی و تنفس دهید.

*به دنبال شواهد و علت کاهش سطح هوشیاری بگردید(از اطرافیان بیمار سوال کنید).

اقدامات لازم در پایین بودن قند

علامت : تاری دید سردرد ضعف لرزش بدن تعریق تپش قلب کاهش سطح هوشیاری(گیجی تا بیهوشی کامل).

اقدامات لازم

اگر مصدوم بیهوش نیست و قادر به خوردن می باشد باید یک ماده غذایی شیرین در حالت نشسته به وی بخورانید.

اگر مصدوم بیهوش است او را روی زمین بخوابانید پاها را کمی بالاتر قرار دهید و منتظر کادر درمان باشید تا به وی گلوکز وریدی تزریق کنند.

اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری را رعایت کنید

اقدامات لازم در بالا بودن قند خون

علامت : تنفس بسیار عمیق و سریع تنفس با بوی استون/ کاهش سطح هوشیاری

اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری را رعیت کنید.

هر چه سریعتر مقدمات انتقال فرد به بیمارستان را فراهم کنید

هوشیاری حالتی از آگاهی عمومی فرد از خود و محیط بوده و شامل توانایی آگاه بودن نسبت به زمان مکان و شخص می باشد. هوشیاری حساس ترین نشانگر تغییرات عصبی است. تغییر در سطح هوشیاری معمولاً اولین نشانه از درگیری و آسیب مغزی می باشد.

علل کاهش سطح هوشیاری

-افزایش یا کاهش قند خون (شایع ترین علت)

-افزایش یا کاهش فشار خون

-شوک

-سنگوپ یا غش کردن

-ضربه مغزی

-سکته مغزی

-مرحله بعد از تشنج

-سرمازدگی و گرما زدگی

-مسمومیت(داروها مواد مخدر و سموم)

-عفونت مغز و ...

در مرحله اولیه لازم است تنها میزان کلی سطح هوشیاری را به ترتیب زیر بررسی کنید: فرد هوشیار یا خواب آلوده یا گیج یا بیهوش است سپس اقدامات کلی زیر را جهت کاهش آسیب به مغز انجام میدهیم

اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری

*کمک بخواهید وبا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید

*نبض بیمار را چک کنید.

بسمه تعالی

کاهش سطح هوشیاری



گردآورنده: منیره درخشان

زمستان ۱۴۰۱

کد پمفلت: PAL-ICU-11-0001



اقدامات در حمله قلبی

علامه: درد فشارنده قفسه سینه که به فک و یکی از دستها یا بین دو کتف منتشر میشود.

تهوع/تعریق سرد/ضعف شدید و تنگی نفس

کمک بخواهید و با اورژانس تماس بگیرید. بیمار را بیحرکت کنید. علامه حیاتی را کنترل کنید.

اقدامات در تشنج

علامه: فرد دچار حرکات سریع و غیرطبیعی در اندام ها شده بیهوش میشود و به زمین میخورد. اندام ها سفت شده و کمر قوس بر میدارد. فک قفل میشود چشم ها خیره میشود و از دهان کف خارج میشود. بی اختیاری ادرار یا مدفوع دارد. بعد از چند دقیقه حرکات متوقف شده و فرد به خواب عمیقی فرو میرود.

اقدامات

درخواست کمک و اطلاع به اورژانس.

فرد را به آرامی روی زمین بخوابانید و مراقب باشید در اثر برخورد با اشیا آسیب بیشتری نبیند.

قبل از قفل شدن فک اگر میتوانید پارچه ای بین دندانها قرار دهید

پس از پایان تشنج راه هوایی را باز و تنفس را بررسی کنید.

اگر نفس نمیکشید تنفس مصنوعی و در صورت نیاز ماساژ قلبی

دانشگاه



اقدامات در ضربه مغزی

علامه: کاهش سطح هوشیاری/تغییر در سایز مردمک ها یا واکنش به نور/سردرد/سرگیجه/تهوع/تنفس نامنظم/

اقدامات

ضربه به سر میتواند باعث آسیب مغزی شود و باید فرد را از نظر نخاع گردنی آسیب دیده فرض کرد و سر و گردن وی را بیحرکت نمود و سریعاً به بیمارستان منتقل شود.

اقدامات لازم در سکنه مغزی

علامه: ناتوانی در صحبت کردن و قورت دادن و حرکت اندام ها /کج شدن صورت /سردرد/بیهوشی تدریجی یا ناگهانی

علامه سکنه مغزی



اقدامات

کمک خواستن و اطلاع به اورژانس/اگر بیهوش است اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری را رعایت کنید

بیمار را بخوابانید و سر او را به یک طرف خم کنید تا آب و ترشحات دهان وی به بیرون بریزد.

