

هوالمشافی

منظور از گچ گیری اندام استفاده از ماده ای مانند گچ یا فایبرگلاس برای ایجاد یک قالب محکم در اطراف اندام است تا از حرکات بعضی مفاصل آن جلوگیری شود

هدف این است که مفصل یا استخوان های اطراف آن برای مدتی بیحرکت باشند تا آسیبهای ایجاد شده در آنها یا مشکلات بافتی آنها بهبود یابد

گاهی اوقات در روزهای اول بعد از شکستگی، چون اندام متورم است برای بیحرکت کردن محل شکستگی از آتل استفاده میشود و بعد از چند روز که تورم اندام کاهش پیدا کرد آتل با یک گچ عوض میشود. آتل به صورت یک، نیم گچ عمل میکند



آنچه باید درباره مراقبت از گچ بدانید

در ابتدای گچ گیری ممکن است کمی احساس گرمی و حرارت بکنید که طبیعی است

گچ یا آتل گچی بسته به نوع آن ۱-۳ روز طول میکشد تا خشک شود مع مولا گچ های فایبرگلاس زود تر از گچ های معمولی خشک میشوند

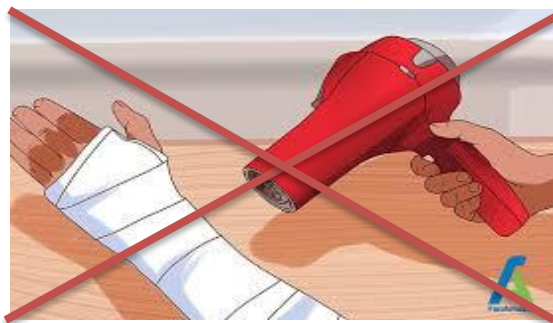
گچ را با باند، ملحفه و حوله نپوشانید

گچ مرطوب را روی سطوح سفت و لبه تیز قرار ندهید و تا زمانی که خشک نشده از راه رفتن یا تکیه دادن و ایجاد فشار روی قالب گچی خودداری کنید

جهت جلوگیری از درد و تورم عضو گچ گیری شده در زمان استراحت، حتما ان را ۲۰ سانتیمتر بالاتر از سطح قلب قرار دهید



-لطفا از خشک کردن گچ با سشوار خودداری کنید و گچ را در معرض هوا قرار دهید



-انگشتان عضو گچ گیری شده را مرتب تا ۷۲ ساعت اول حرکت دهید

-در صورت بروز درد شدید، رنگ پریدگی سر انگشتان، ایجاد گزگز و مورمور، کاهش توانایی حرکت انگشتان و بوی تعفن در هر ساعت شبانه روز به پزشک اورژانس مراجعه کنید

-پوست زیر گچ را با وسایل نوک تیز نخارانید، در صورت خارش داخل گچ از سشوار سرد استفاده شود

-از آب زدن، خیس کردن و ضربه زدن به گچ خودداری کنید

بسم تعالی

بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم

مراقبت از گچ و آتل گچی



گردآورنده: شهره نعمتی

مهر ۹۹

بازنگری زمستان ۱۴۰۱

کد پمفلت: PAL-EME-14-0001



-لاغری و ضعف عضلات زیر گچ پس از باز کردن گچ طبیعی است با تمریناتی که پزشک و فیزیوتراپ به شما خواهد گفت به زودی عضو به شکل و قدرت قبلی باز میگردد

چگونه از تورم اندام بدنال گچ گیری پا پیشگیری کنیم

باید در چند روز اول بعد از گچ گیری دراز کشیده و یک یا چند بالش زیر اندام طوری قرار داد که ساق یا ساعد بالاتر از سطح قلب بیمار قرار بگیرد. با این کار خون و مایعات از اندام به طرف قلب بازگشت کرده و تورم کم میشود. در صورت ایجاد تورم هم میتوان با این اقدام تورم را کم کرد.

-انگشتان دست یا پای شکسته شده را مکرراً حرکت بدهید

-در ۲۴ ساعت اول حادثه، کمپرس سرد به صورت متناوب بر روی عضو دارای ادم، توصیه میشود



بعد از باز کردن گچ ممکن است پوست زیر آن خشک و پوسته پوسته باشد آن را **نخاراندید**، به آرامی آن را شسته و با کرم یا لوسیون چرب کنید

-یک هفته بعد از گچ گیری حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید، ممکن است نیاز به گرفتن گرافی مجدد باشد

-در هنگام استحمام گچ را با دو لایه پلاستیک بپوشانید تا آب به آن نفوذ نکند

-اگر پزشکتان به شما اجازه راه رفتن با پای گچ گرفته شده را داده تا زمانی که گچ کاملاً خشک نشده (این زمان، برای گچ معمولاً ۷۲ ساعت و برای فایبر گلاس معمولاً ۱ تا ۲ ساعت میباشد) وزن خود را روی اندام گچ گرفته نیندازید

