

آشنایی با بیماری آپاندیسیت

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند در روده انسان است. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد

علائم آپاندیسیت چه چیزهایی هستند؟

علائم کلاسیک آپاندیس عبارتند از:
درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کند و تیر می کشد. اغلب این حالت، اولین نشانه آپاندیسیت است.

- از دست دادن اشتها
 - تهوع و یا استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با فاصله کمی از آن بروز می کند.
 - ورم شکم
 - تب
- ناتوانی در دفع گاز روده

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم میشود نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورد.

تقریباً در نیمی از موارد این علائم نیز بروز می کنند:

- درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن. پایین، بالا، پشت و یا حتی در مقعد.
- ادرار دردناک
- استفراغ قبل از بروز درد شکم
- گرفتگی شدید و دلپیچه
- یبوست و اسهال همراه با دفع گاز

اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید.

خوردن، نوشیدن و یا استفاده از هر گونه دارو و یا استفاده از کیسه آب گرم می تواند منجر به ترکیدن و پارگی در آپاندیس شود.

تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل

راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید

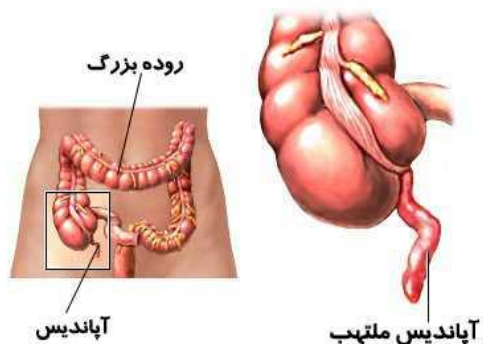
پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

درد بعد از جراحی

در چند روز اول بعد از عمل بیمار در محل جراحی احساس درد دارد. شدت این درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده میشود تا شدت درد را کاهش دهد. این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسکومیت میشود. بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود. ممکن است کمی از درد باقی بماند.

افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمیشود. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.

آپاندیسیت و مراقبتهای بعد از عمل جراحی



Namnak.com

گردآورنده: شهره نعمتی

دی ۹۷

بازنگری زمستان ۱۴۰۱

کد پمفلت: PAL-SI-26-0001

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

- به هنگام بلند شدن از تخت یا عطسه و سرفه، دستها را روی محل عمل قرار دهید

پس از عمل جراحی برداشتن آپاندیس اگر با موارد زیر مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید:

- استفراغ غیر قابل کنترل
- افزایش درد در شکم
- سرگیجه و احساس غش و ضعف
- خون در استفراغ و یا ادرار
- افزایش درد و یا قرمزی در محل برش جراحی شما
- تب
- وجود چرک در زخم

توصیه های لازم در زمان ترخیص

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

- در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمائید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

- در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.