

## هشدارها

- در صورت وجود درد قفسه سینه ، طپش قلب ، تنگی نفس ، سرفه ، مدفوع سیاه قیری ، استفراغ ، یا سردرد دارو را قطع ، و به پزشک خود مراجعه کنید .
- از مسواک نرم استفاده کنید و سعی کنید مایعات بیشتری بنوشید .
- از نشستن به حالتی که ساق یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید .
- هنگام نشستن طولانی مدت، طوری بنشینید که زانوها بالاتر از ران ها قرار گیرند.
- هنگام خوابیدن نیز ، پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید(زیر زانوها و مچ پاها ، بالش قرار دهید).
- از مصرف همزمان آسپیرین با وارفارین ، بجز با نظر پزشک خود ، بپرهیزید.
- از تزریق زیر جلدی یا عضلانی خودداری کنید.
- کارت شناسایی خود را که نشانه مصرف این دارو ها است را به همراه داشته باشید .

آمبولی ریه هنگامی رخ میدهد که لخته از سیاهرگ های اندام تحتانی ( ساق پا ) به عروق ریه وارد شود تشکیل لخته خون در ورید های اندام تحتانی ، با درد ، تورم و گرمی اندام مبتلا همراه است. معمولا عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است.

## درمان

بررسی های تشخیصی میتواند شامل : عکس قفسه سینه، سی تی اسکن ریه ، نوار قلب ، سی تی - آنژیوگرافی ریه ، سونوگرافی داپلر اندام تحتانی و آزمایش های خونی باشند؛

### داروها

- دارو های ضد انعقاد خون ، که جهت حل کردن لخته خون یا پیشگیری از گسترش آن تجویز میگردند ؛ حین بستری ، معمولا از هپارین وریدی استفاده میشود و روانی خون از طریق آزمایش خون کنترل میگردند ؛ بهنگام ترخیص ، معمولا وارفارین تجویز میشود و روانی خون از طریق آزمایش خون سرپایی - تحت بررسی منظم قرار می گیرد؛
- ریواکسابان و آپی کسابان و دابیگاتران نیز گاه تجویز میشود
- تجویز اکسیژن
- در شرایط خاص نیاز به جراحی و خروج لخته میباشد

**آمبولی ریه** عبارت است از گرفتگی بخشی از رگ های خونی ریه بوسیله لخته خون ، ذرات چربی ، یا حباب های هوا ، که در خون حرکت کرده و در نقطه ای از ریه متوقف میشود. در اثر این عارضه خون کافی به شش ها نمیرسد و در نتیجه اکسیژن دریافت نمیشود

سیاهرگ های عمقی پاها، بدنبال بی حرکتی طولانی مدت ، بعلت کندی جریان خون، مستعد تشکیل لخته خون هستند.

## شایع ترین علایم امبولی ریه

- تنگی نفس ، بویژه اگر ناگهانی باشد.
- درد قفسه سینه ، بویژه اگر تنفس شدت یابد.
- سرفه و بندرت خلط خونی
- طپش قلب



بسم تعالی

توصیه های پس از ترخیص آمبولی ریه



بیمارستان سیدالشهدا سمیرم

تهیه کننده: خانم افشاریان

بازنگری دی ۹۷ - ۱۴۰۲

کد پمفلت: PAL-PT-02-0001

## افراد در معرض خطر

- افرادی که بدنبال جراحی، تصادف یا سکته مغزی، بی حرکتی طولانی مدت دارند.
- افرادی که بیماری عروقی یا واریس دارند.
- افرادی که بیماری قلبی، دیابت، یا بیماری مزمن ریوی دارند.
- افرادی که سن بالا دارند، چاق هستند یا مصرف بالای گوشت قرمز دارند.
- افرادی که دچار شکستگی پاهای، لگن و ستون مهره ها شده اند.
- افرادی که سیگار میکشند، دچار فشار خون بالا هستند، یا چربی خون آن ها از حد طبیعی بیشتر است.
- زنان باردار مسافرت طولانی
- مشکلات ارثی در سیستم انعقادی خون



- درجه حرارت بدن را از طریق مقعد اندازه گیری نکنید.
- سعی کنید به حالت نیمه نشسته استراحت کنید و در هنگام تنگی نفس سر خود را با چند بالش بالا بیاورید و همچنین زیر پای خود، یک بالش بگذارید تا بالاتر باشد.
- در طول درمان از غذاهای حاوی ویتامین K کمتر استفاده کنید. (خانواده کلم، پیاز، ماهی، مارچوبه، .....)
- مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش میدهد.
- پوشیدن جوراب های ضد آمبولی یا باندهای کشی را تا مدت تعیین شده ادامه دهید.
- در هنگام مصرف دارو های ضد انعقاد مراقب کبودی و خونریزی باشید و از هر گونه صدمه ی فیزیکی جلوگیری نمایید.

