

فاویسم چیست؟

- یک بیماری ارثی خونی مادرزای است
- علت آن کمبود انزیمی به نام G6PD است.
- این انزیم در تمام سلولهای بدن وجود دارد
- در پسرها شایعتر است .
- ظاهر افراد مبتلا به فاویسم در حالت عادی طبیعی بوده و هیچ گونه علامتی ندارند.
- عدم وجود یا کمبود این انزیم در گلبولهای قرمز خون در افراد مبتلا به فاویسم باعث آسیب دیواره های گلبول قرمز در مقابله با عواملی نظیر برخی داروها و مواد غذایی و عفونت ها میشود
- در نهایت از بین رفتن گلبولهای قرمز و علائم زردی و کم خونی مشاهده می شود.



علائم بیماری فاویسم چیست؟

در صورت تماس با عوامل خطر معمولاً ۲۴-۴۸ ساعت بعد علائمی در بیمار ایجاد میشود.

علائم عمومی:

تب متوسط تا ۳۸ درجه سانتی گراد.

بیقراری، بیحالی، تهوع، استفراغ، افزایش تعداد تنفس و ضربان قلب.

علائم اختصاصی:

- زردی (یرقان)
 - تغییر رنگ ادرار (به صورت پررنگ و رنگ چایی)
 - علائم بیماری در دوره نوزادی خود را به صورت زردی نشان میدهد
- درمان فاویسم:**

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام پرهیز از مواجهه با عوامل خطر میباشد

در صورت بروز حمله، مراجعه سریع به پزشک جهت پیشگیری از، از بین رفتن گلبولهای قرمز و آسیب به سیستمهای قلب و کلیه و کم خونی شدید الزامی است.

در کم خونی شدید ممکن است تزریق خون صورت گیرد.

بستری شدن در بیمارستان و دادن مایعات فراوان به صورت وریدی و خوراکی (در صورت صلاح دید پزشک) تا عادی شدن رنگ ادرار ادامه می یابد

۳الی ۶ هفته بعد از حمله، مقدار گلبولهای قرمز به حالت عادی بر میگردد.

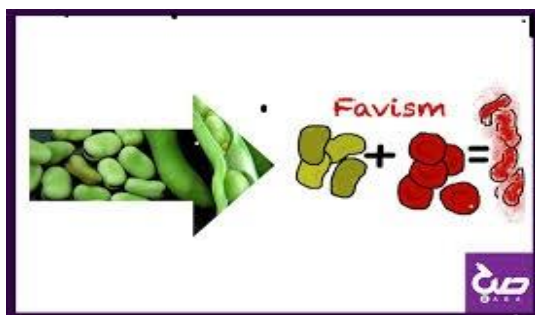
برای پیشگیری از حمله بیماری چه کنیم؟

پرهیز از عوامل ایجاد شامل:

باقلا، لوبیا، سویا، انواع نخود و عدس- رنگهای خوراکی مصنوعی، حنا، نفتالین، نوشابه های الکلی

پرهیز از برخی داروها شامل:

کوتریموکسازول، آسپرین ، نالید کسینک اسید. داروهای ضد ملاریا



نکات آموزشی

شدت علائم ایجاد شده به شدت میزان کمبود انزیم و شرایط بیمار (عفونتهای اخیر) و مقدار و مدت مواجه شدن با ماده حساسیت زا بستگی دارد بنا براین واکنش افراد مبتلا به فاویسم با هم در یک بیمار در شرایط مختلف متفاوت میباشد

در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده بررسی همه افراد خانواده خصوصا فرزندان دیگر (دختر و پسر) لازم است. همچنین توصیه میشود سایر بستگان نیز بررسی شوند.

توجه داشته باشید برخی بیمارانی که بیماریشان شدیدتر است حتی عبور از مزرعه باقلا یا حضور در خانه ای که باقلا در آن پاک شده است میتواند باعث بروز حمله شود



توجه.....

در هر زمان به پزشک مراجعه کردید به پزشک خود بگویید که مبتلا به فاویسم هستید. تا پزشک داروی کم خطر و بدون خطر را برای شما تجویز کند و از آسیبهای جدی جلوگیری کنید

در زمان مشاهده علائم خطر (تغییر رنگ ادرار، زردی پوست، بیحالی) با مراجعه سریع به پزشک از آسیبهای احتمالی جلوگیری کنید.

منابع:

۱- کتاب کم خونیها

مؤلفین:

دکتر محمد تقی ارزانیان، دکتر امیر علی حمیدیه

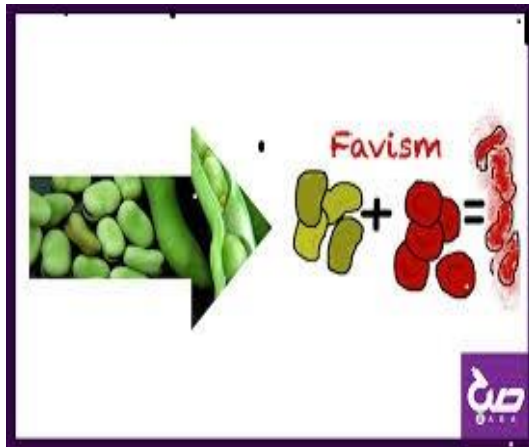
۲- درمان قدم به قدم بیماریهای کودکان ۱

تالیف دکتر محمد رضا اشرفی

بیمارستان سیدالشهدا سمیرم

راهنمای خود مراقبتی

فاویسم



کد پمفلت: PAL-MATE-45-0001

تهیه و تنظیم: زهرا افشاری

کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۲