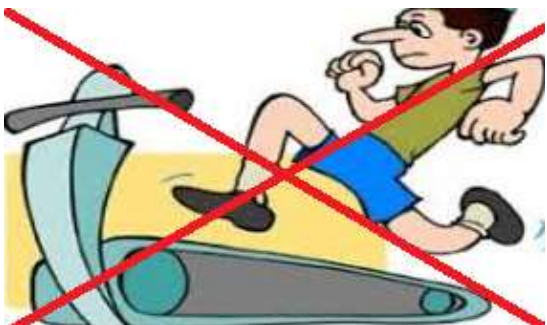


۷. از استرس و تنش دور بمانید

۸. فعالیت بدنی شدید نداشته باشید



۹. اجسام سنگین را بلند نکنید

بچه خوره (مول):

در صورت علائم زیر مراجعه کنید

۱. حالت تهوع و استفراغ شدید

۲. بزرگ شدن سریع و بیش از حد اندازه ی رحم

۳- خونریزی

۴. درد شدید



سقط:

خون ریزی در طی ۲۰ هفته اول بارداری را سقط میگویند.

که موارد زیر میتواند به جلوگیری از سقط کمک کند

۱. از پله بالا پایین نروید

۲. استراحت نسبی داشته باشید

۳. از حمام آب داغ خودداری کنید



۴. از رفتن به مسافرت های طولانی خودداری کنید

۵. از مکمل های ویتامینه توصیه شده توسط پزشک استفاده کنید

۶. رژیم غذایی سالم داشته باشید



خون ریزی در بارداری چیست؟

خارج شدن خون از قسمت تناسلی مادر باردار در تمام دوره های بارداری را خونریزی بارداری میگویند

● علل خونریزی در بارداری:

(۱) سقط

(۲) مول (بچه خوره)

(۳) حاملگی خارج رحمی

● نیمه دوم بارداری:

(۱) جدا شدن زودرس جفت

(۲) جفت سرراهی و رگ سرراهی

● پس از زایمان:

(۱) جمع نشدن رحم بعد از زایمان

(۲) پارگی رحم

(۳) باقی ماندن قسمتی از جفت در رحم بعد از زایمان



بیمارستان سیدالشهدا(ع)سمیرم



گردآورنده: الهام مومنی

تاپستان ۱۴۰۰

کد پمفلت:



جداشدن زودرس جفت:

گاهی مواقع همراه درد شدیدرحمی با خونریزی است که میتواند برای مادر و جنین بسیار خطرناک باشد.

توصیه ها

در صورت خونریزی و هریک از علایم زیر سریعا به بیمارستان مراجعه کنید

۱. هر نوع درد یا پیچش در ناحیه ی زیر شکم

۲. خونریزی

۳. خارج شدن بافت از درون رحم

۴. سرگیجه یا ضعف و غش



حاملگی خارج از رحم:

در این بارداری جنین خارج از رحم رشد میکند که در اکثر مواقع در لوله های رحمی میباشود و اگر جنین به رشد خود ادامه دهد منجر به پاره شدن لوله های رحمی و درد بسیار شدید میشود.

اگر قصدباردار شدن دارید و در عین حال سیگار مصرف میکنید باید بدانید خودرا در معرض حاملگی خارج از رحمی قرار داده اید. همچنین اگر سابقه ی ابتلا به عفونت لگن وجراحی های درناحیه ی شکم داشته اید یا در بارداری قبلی حاملگی خارج از رحم داشته اید خطر حاملگی خارج رحمی در بارداری فعلی افزایش میابد.

جفت سرراهی ورگ سرراهی:

قرار گرفتن قسمتی از جفت یا قسمتی از رگهای خونی بندناف در دهانه ی رحم که میتواند منجر به خونریزی سیل آسا و خطرناک برای مادر و جنین باشد در صورتی که ممکن است با درد هم همراه نباشد.

