



قرص نیتروگلیسرین



hiDoctor.ir

کد پمفلت: PAL-MATE-52-0001

خانم افشاریان - کارشناس پرستاری

خرداد ۹۳

بازنگری: دی ۹۷/زمستان ۱۴۰۱

✓ در جای خشک نگه داری شود، و اگر مرطوب شد، از مصرف آن پرهیز شود.

✓ هوای معمولی اتاق (۲۰ درجه) جهت نگه داری مناسب است، و لازم نیست در یخچال نگه داری شود.

✓ بدون روکش نگه داری نشود.

✓ از قرار دادن پوشش حاوی قرص در مجاورت گرمای بدن (جیب پیراهن) پرهیز شود.



۵

عوارض

✓ گرگرفتگی

✓ سرگیجه

✓ سردرد

- در صورت سردرد، میتوانید از آسپیرین یا استامینوفن استفاده کنید.

- اگر دچار سرگیجه شدید، در صورت امکان فشار خون خود را در نزدیکترین مرکز درمانی چک کنید؛ چنانچه فشار خون شما پایین میباشد، از مصرف قرص زیر زبانی خودداری کنید.

چگونه میتوان قرص

نیتروگلیسرین را نگهداری کرد؟

✓ قرص نیتروگلیسرین نباید در معرض نور قرار گیرد، پس بهتر است در ظرف شیشه ای تیره رنگ نگهداری شود.

۴

جلوگیری از سرگیجه و غش (بدنبال کاهش فشار خون)، بمدت ۲۰-۱۵ دقیقه استراحت نمایید .

✓ اگر درد کاملا برطرف نشد ، سه تا پنج دقیقه بعد، یک قرص دیگر مصرف کنید.

✓ اگر پس از مصرف سه قرص در عرض یک ربع تا نیم ساعت ، درد بهبود نیافت ، یا پس از مدت کوتاهی مجددا شروع شد به نزدیکترین مرکز فوریت های پزشکی مراجعه نمایید؛

✓ قبل از فعالیت هایی که بر اساس تجربیات قبلی تان ، میدانید منجر به درد قفسه سینه خواهند شد (مانند بالا رفتن از پله ها ، فعالیت جنسی یا حمام رفتن)، از قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین ، به عنوان پیشگیری استفاده کنید.

✓ در صورتی که قرص ها تازه باشند، پس از استفاده، در زیر زبان احساس سوزش خواهید کرد.

✓ با بروز اولین علائم حمله ی آنژین (درد قفسه سینه) ، ابتدا در وضعیت نشسته قرار بگیرید ، سپس قرص را زیر زبان بگذارید.



✓ قبل از حل شدن قرص ، بزاق دهان را نبلعید .

✓ به محض تسکین درد ، باقیمانده قرص را از دهان خارج کنید .

✓ پس از مصرف قرص و رفع درد ، برای

قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین به شکل دانه تسبیح و قرمز رنگ است واز آنجا که باز کننده ی رگ های قلب میباشد ، جهت کاهش درد قلبی مصرف میشود ؛

اشکال دارویی نیتروگلیسرین

✓ پرل (به شکل دانه تسبیح)

✓ آمپول

✓ قرص

بیمار می بایست بهنگام حمله قلبی ، بطور موثر با آن برخورد نماید ؛ رعایت نکات زیر کمک کننده است :

✓ قرص نیتروگلیسرین را همیشه همراه داشته باشید.

✓ قرص ها را در ظرف شیشه ای تیره رنگ با درب بسته نگهداری کنید.