

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد ؟

اگر مبتلا به بیماری های مزمن هستید ، باید در طی ویزیت های معمول خود توسط پزشک از نظر فشار خون ، عملکرد کلیوی ، آزمایش ادرار و خون مورد بررسی قرار گیرد .

نارسایی مزمن کلیه چگونه تشخیص داده می شود ؟

در صورت وجود دیابت باید محتوای ادرار شما از نظر وجود پروتئین چک شود . این آزمایش جهت غربالگری و شناخ مراحل اولیه اختلال عملکرد کلیوی در طی دیابت می تواند مفید باشد .

اگر شک به وجود نارسایی حاد یا مزمن کلیوی در خود دارید ، باید حتما جهت اندازه گیری مواد زاید (اوره ، کراتینین) آزمایش خون و ادرار به پزشک مراجعه کنید

جهت کمک و تایید نارسایی مزمن کلیه میتوان از روش های تشخیصی مانند سونوگرافی سی تی اسکن ، ام آر آی و نمونه برداری کمک گرفت .

دلایل ایجاد نارسایی کلیه :

- فشار خون بالا

- دیابت

- سنگ های کلیه

- عفونت های ادراری

- سابقه فامیلی

- سابقه مصرف ضد دردها به مدت طولانی

علائم نارسایی مزمن کلیه :

بطور کلی این حالت منجر به بروز مسایلی نظیر نارسایی احتقانی قلب ، استخوان های ضعیف ، زخم معده و صدمه به سیستم اعصاب مرکزی خواهد شد . متأسفانه زمانی این علائم بروز میکند که صدمات غیر قابل برگشت رخ داده است . علائم شامل موارد زیر

میباشد : - فشارخون

- کاهش وزن غیرقابل توجیه

- خارش دایمی

- کم خونی

- تهوع و استفراغ

- انقباضات عضلانی

کلیه ها دو عضو لوبیایی شکل هستند که در ناحیه پهلو ها قرار دارند . کلیه ها وظایف زیر را در بدن انجام میدهند :

تنظیم آب و الکترولیت ها (کلسیم ، فسفر ، پتاسیم)

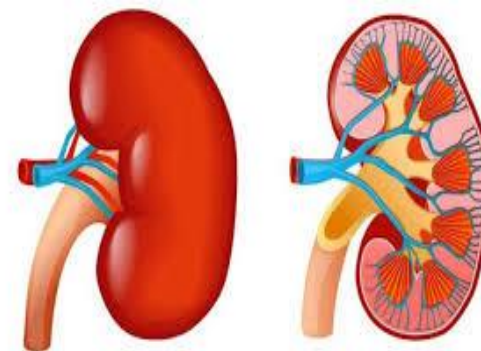
دفع سموم و مواد زاید از خون

کمک به تنظیم فشار خون

کمک به خون رسانی

نارسایی مزمن کلیه چیست ؟

به نقص غیر قابل برگشت عملکرد و کار کلیه نارسایی کلیه گفته می شود . نارسایی کلیه به آرامی رخ داده و در مراحل اولیه علائم خفیف دارد . بسیاری از افراد از نارسایی کلیه خود در این حالت اطلاع ندارند تا زمانیکه عملکرد کلیه ها به ۲۵ درصد حد نرمال خود برسد .



نارسایی کلیه



کد پمفلت: PAL-MATE-51-0001

تهیه کننده: الهه افشاریان

تاریخ: آذر ماه ۹۷

بازنگری: زمستان ۱۴۰۲

پزشک تایید کننده: دکتر خسرو طایی

منبع: کتاب پرستار و دیالیز



اگر جز افراد زیر هستید هر ۶ ماه یکبار به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید:

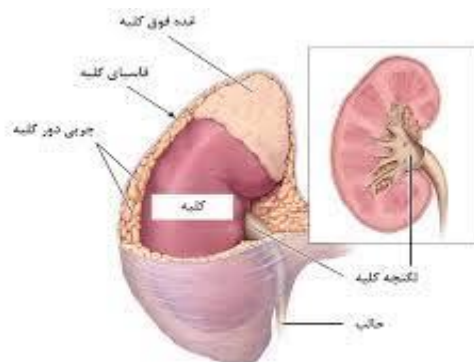
۱- اگر از سوند (لوله ادراری) دائمی استفاده می کنید.

۲- اگر از داروهای مسکن مثل ناپروکسن، استامینوفن، دیکلوفناک، آسپیرین و حداقل به مدت یک ماه پشت سر هم استفاده می کنید.

۳- اگر داروهای ضد فشار خون مثل کاپتوپریل، لوزارتان و انلاپریل را به صورت حداقل یک ماه استفاده می کنید.

۴- در صورتی که به روماتیسم مفصلی، ساییدگی مفاصل و یا سایر بیماری های خود ایمنی مبتلا هستید.

۵- در صورتی که دچار ضایعات نخاعی و یا دارای سابقه سکته مغزی هستید که منجر به از کار افتادگی شما شده است.



شکل ۲: از بافتی سرطان کلیه معمولاً هر آنچه که در داخل فاسان کلیه است و تشکیل غده فوق کلیه نیز می دهد بر کلیه منبسط می شود.



روش های پیشگیری از نارسایی کلیوی:

جهت پیشگیری موارد زیر را رعایت کنید:

از مصرف الکل، دخانیات و داروهای خاص اجتناب کنید.

سعی کنید با فلزات سنگین، حلال ها و یا سایر مواد سمی کمتر تماس داشته باشید.

در صورت وجود بیماری مزمن حتماً بطور دقیق به توصیه های پزشک خود عمل کنید.

اگر مبتلا به نارسایی مزمن کلیه هستید و قصد بارداری دارید، حتماً به پزشک خود مشورت نموده و از مسایل مربوط به این دوران آگاه شوید. و اگر حامله هستید تحت مراقبت های ویژه پزشک خود باشید.

اگر مبتلا به مراحل انتهایی بیماری کلیوی هستید، از مصرف آب و مایعات زیاد پرهیز کنید.

در صورتیکه مصرف مایعات کم شود ممکن است تحمل تشنگی سخت باشد که میتوان با اقداماتی مکیدن یه قاج لیمو، یا یک تکه یخ خیس کردن لب ها با آب، جویدن آدامس را جهت غلبه بر آن انجام داد.

اگر به دیابت (مرض قند) یا فشار خون مبتلا هستید هر ۳ ماه یکبار به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

