

فیبروم چیست

فیبروم رحم، رشد بیش از اندازه ی بافت رحم در زنان سنین باروری می باشد یا به عبارتی تومور خوش خیم لگنی در زنان است و معمولا در زنان سنین ۲۵ تا ۴۰ سالگی دیده میشود این بیماری میتواند باعث نازایی شود. خطر ابتلا ب این بیماری در زنانی که نسبت ب قدشان افزایش وزن دارند بالا است و در زنانی که بچه دار شده اند پایین است. احتمال ابتلا به فیبرم بعد از یائسگی کاهش می یابد و قبل از شروع دوره ی پرئود دختران این بیماری نادر میباشد.

نشانه های فیبروم رحمی چیست

بسیاری از زنان مبتلا ب فیبروم رحمی هیچ نشانه ای ندارند نشانه های این بیماری ممکن است این گونه باشد

۱. قاعدگی سنگین و درد ناک یا خونریزی های بین دوره های ماهانه

۲. احساس سنگینی در پایین شکم

۳. ادرار زیاد

۴. درد به هنگام نزدیکی جنسی

۵. مشکلاتی در تولید مثل : نازایی سقط یا زایمان زودرس

۶. درد در باسن کب



بیشتر زنان مبتلا ب فیبروم رحمی نازا نیستند و میتوانند بچه دار شوند . اما برخی از زنان مبتلا به فیبروم رحمی ممکن است نتوانند ب طور طبیعی باردار شوند و روش های کمک باروری به ان ها کمک خواهد کرد.

درمان فیبروم رحمی

زنانی که به فیبروم رحمی مبتلا هستند ولی نشانه ای نشان نمی دهند ممکن است به درمان نیاز نداشته باشند. اما زمانی که درد و خونریزی و دیگه نشانه های این بیماری برای بیمار پدید آید این درمان ها میتواند برای انها سودمند باشد

۱. درمان دارویی :

دارو ممکن است باعث کاهش نشانه های فیبروم شوند و حتی از رشد ان جلوگیری کنند یا روند رشد آن را کند کنند



۲. جراحی:

چند نوع جراحی برای فیبروم رحمی وجود دارد

- ✓ برداشت بافت فیبروم
- ✓ بریدن رگهای خون رسان ب بافت فیبروم که باعث کاهش رشد آن میشود
- ✓ برداشتن رحم که تنها راه اطمینان بخش برای درمان فیبروم می باشد و در زنانی استفاده می شود که سایر روش های درمانی در آن ها با شکست رو ب رو شده است

۵ درصد زنان بعد از جراحی برداشتن میوم ممکن است دچار عفونت شوند و در صورت عفونت نیاز است تا بیمار مدتی در بیمارستان بستری بماند تا درمان کامل شود

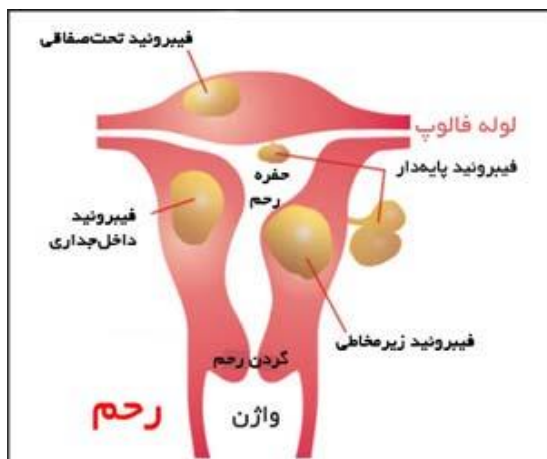
احتمال ابتلا به عفونت محل زخم (عمل) که فرد باید برای درمان آن ۶ هفته انتی بیوتیک در خانه دریافت



بسم تعالی

بیمارستان سیدالشهداء(ع) سمیرم

فیبروم



کد پمفلت: PAL-MATE-54-0001

تهیه و تنظیم: الهام مومنی / کارشناس
مامایی

پاییز ۱۴۰۲



مراقبت های بعد از عمل جراحی میوم:

در صورت تب و درد شدید بعد از عمل جراحی و سوزش و ترشحات چرکی محل زخم ، و خونریزی شدید حتما به پزشک مراجعه کنید

از مکمل های ویتامینی و آهن طبق دستور پزشک خود برای جلوگیری از کم خونی استفاده کنید

دوران نقاهت بعد از عمل چند روز تا ۶ هفته می باشد بسته به نوع عمل شما که طبق نظر پزشک خود سعی کنید استراحت کافی داشته باشید و مایعات فراوان استفاده کنید.

بارداری بعد از عمل فیبروم:

اینکه فیبروم ها چگونه بر باروری شما تاثیر می گذارند بستگی به روش انتخابی جراحی فیبروم دارد پس از برداشتن رحم دیگر قادر به باردار شدن نیستید.

پس از برداشتن بافت میوم باز هم میتوانید باردار شوید



مراقبت های قبل از عمل برداشتن میوم:

قبل از عمل لازم است فرد آزمایش هایی را برای تشخیص کم خونی انجام دهد در صورتی که به کم خونی ناشی از خونریزی های میوم دچار هستید در اکثر موارد پزشک با تجویز مکمل های آهن و ویتامین ها سعی میکند تا قبل از جراحی کم خونی شما را کنترل کند. یکی دیگر از درمان های موقت برای کم خونی استفاده از داروهای هورمونی قبل از عمل است مصرف این نوع داروها قبل از عمل باعث میشود تا اندازه ی فیبروم ها در برخی بیماران کوچک تر شود و پزشک بتواند با ایجاد برش های کمتری به رحم دسترسی داشته باشد.

۱۲ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن پرهیزید.

اگر دارای بیماری خاصی هستید و از داروی خاصی استفاده میکنید باید قبل از جراحی با پزشک خود مشورت کنید.

قبل از عمل در مورد نحوه ی بیهوشی با جراحان مشورت کنید زیرا در برخی از موارد نیاز است که بیهوشی عمومی انجام شود و در برخی از روش های جراحی بی حسی از کمر کفایت میکند.

