

مکانیسم فتوتراپی

فتوتراپی باعث می شود بیلی روبین به ترکیباتی که از طریق ادرار و مدفوع دفع می شوند، تبدیل گردند و روشی موثر و نسبتاً مطمئنی برای پایین آوردن سطح بیلی روبین بدن است

مراقب های پرستاری هنگام فتوتراپی

۱. قبل از شروع فتوتراپی حتما شیر دهی کامل صورت گیرد و پوشک نوزاد در صورت نیاز تعویض گردد.
۲. قسمت های از بدن نوزاد که در معرض نور دستگاه است را چرب نکنید و پماد نزنید.
۳. نوزاد را بدون لباس داخل دستگاه گذاشته و حتما چشم بند ها و ناحیه تناسلی او را بپوشانید
۴. دمای مناسب داخل دستگاه برای نوزاد لخت ۲۵ تا ۳۰ درجه است. اگر دمای داخل دستگاه کمتر از ۲۵ درجه است اطراف دستگاه را بپوشانید و اگر دمای داخل دستگاه بیشتر از ۳۰ درجه است دور دستگاه را باز کنید و دمای اتاق را کاهش دهید تا دمای داخل دستگاه نیز کاهش یابد.

۵-مراقب باشید تا نوزاد دچار کم آبی نشود. جهت جلوگیری از کم آبی بدن نوزاد در صورت استفاده از دستگاه چهار لامپ لازم است پس از هر دو ساعت نور درمانی دستگاه را خاموش نگه داشته و حتما شیر دهی کامل انجام شود و سپس نوزاد را داخل دستگاه بگذارید

در صورت استفاده از دستگاه شش لامپ لازم است پس از هر ۱/۵ ساعت نور درمانی دستگاه را خاموش نگه داشته و حتما شیر دهی کامل انجام شود و سپس مجدد نوزاد را داخل دستگاه گذاشته.

(توجه: اگر قبل از مدت فوق نوزاد به خاطر چشم بند بی تاب می کرد مادر میتواند کنار دستگاه بخوابد و به نوزاد شیر دهد.)



۶-در صورتی که نوزاد تب دارد و یا بی حال است و شیر نمیخورد، نور درمانی را متوقف کرده و حتما موضوع را به پزشک متخصص درمیان بگذارید.

۷-از عوارض طبیعی فتوتراپی که در برخی از نوزاد ها مشاهده میشود، عبارت اند از: اسهال، سبز یا تیره شدن رنگ مدفوع، قرمزی پوست، دانه های قرمز رنگ پوستی، پوست پوست شدن پوست نوزاد، این عوارض با پایان فتوتراپی از بین میرود.

۸-بلافاصله پس از پایان فتوتراپی باید آزمایش زردی نوزاد مجدد تکرار شود. در صورت برگشت زردی پس از فتوتراپی امکان بررسی تغییرات میزان زردی نوزاد میسر باشد.



بسمه تعالی

فتوتراپی



کد پمفلت: PAL-MATE-50-0001

گردآورنده: رقیه رضایی

آذر ۹۷ / بازنگری: زمستان ۱۴۰۲



۱۰- در حین نوردرمانی به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی، نداشتن اشک)، توجه کنید.

۱۱- اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:

-دستهای خود را مرتب بشوئید.

-پوشک ها را زود به زود تعویض نمایند.

-پوشک های آلوده را در نایلون انداخته و سپس درب نایلون را ببندید و درون سطل زباله زرد رنگ بیاندازید .

تذکرات مهم

استفاده نکردن از چشم بند هنگام فتوتراپی ممکن است موجب نابینایی نوزاد گردد.

پوشیده نبود ناحیه تناسلی هنگام فتوتراپی ممکن است موجب عقیم شدن نوزاد گردد.

عملکرد دستگاه فتوتراپی (چه در منزل و چه در بیمارستان) فقط کاهش زردی نوزاد است و تاثیری در پایین نگه داشتن زردی پس از پایان فتوتراپی ندارد. بنابراین بلافاصله پس از پایان فتوتراپی باید آزمایش زردی نوزاد چک شود



آموزش به والدین حین فتوتراپی (نور درمانی) در منزل:

۱- قبل از قرار دادن نوزاد در معرض نور درمانی چشمهای نوزاد را ببندید و قبل از آن از بسته بودن پلک ها اطمینان حاصل کنید.

۲- ناحیه تناسلی را به وسیله پارچه یا پوشک ببوشانید.

۳- هر ۴ ساعت نوردرمانی را قطع کنید و به مدت ۳۰ دقیقه به نوزاد شیر دهید.

۴- نواحی مقعد و پرینه را تمیز نگه دارید و در صورت خیس بودن کهنه آن را تعویض کنید.

۵- حین نور درمانی وضعیت بدنی نوزاد را در هر ۲ ساعت تغییر دهید.

۶- به انسداد راههایی هوایی در حین نور درمانی توجه کنید و مراقب باشید تا چشم بند به طور صحیح جاگذاری شده باشد.

۷- از مالیدن هر نوع کرم یا پماد بر روی پوست بدن حین نوردرمانی خودداری کنید.

۸- منبع نور باید ۷۵-۵۰ سانتی متر از شیرخوار فاصله داشته باشد.

۹- تغذیه شیر مادر به طور مداوم و مکرر صورت گیرد.

