



آموزش به بیمار
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان اصفهان
عفونت چشمی در اثر استفاده از لنز تماسی

کد پمفلت PAL-E-06-0001

- خرید لنزهای تماسی از مراکز معتبر و عدم خرید از مراکز آرایشی و غیره
- از لنزهایی استفاده نمایید که برای اولین بار و فقط جهت شما استفاده گردد. در صورتی از این موضوع اطمینان نداشتید از مصرف لنز خودداری نمایید.
- از قرار دادن لنز توسط افراد غیر حرفه ای اجتناب شود .
- در هنگام استفاده از لنز تماسی و قبل از گذاشتن لنز روی چشم ، حتما دست خود را با آب و صابون بشوئید.
- حداکثر زمان استفاده از لنز تماسی هشت ساعت می باشد.
- شب ها و هنگام خواب حتما لنز داخل چشمی خود را خارج نمایید.
- در صورت ایجاد هرگونه قرمزی ، خارش ، ترشح چشم کاهش دید و یا درد چشم پس از استفاده از لنز تماسی ، فوراً به اورژانس مراکز چشم مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را مطابق با دستور پزشک مصرف نموده و از قطع خودسرانه آن جدا خودداری نمایید .
- در صورت تشکیل پرونده ، پرونده باید نزد بیمار بماند و حتما در مراجعاتی که توسط پزشک به وی گفته می شود این پرونده همراه بیمار باشد.
- در طول دوره درمان خود در صورتی که هرگونه تغییر در وضعیت چشمی شما ایجاد شد ، سریعاً به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه نمایید.

حاکمیت بالینی و اعتبار بخشی بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم
آموزش به بیمار دفتر پرستاری بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم