



آموزش به بیمار
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان اصفهان

عفونت ویروسی ملتحمه چشم آدنو ویروس

کد پمفلت PAL-E-05-0001

- عفونت ویروسی ملتحمه ی چشم آدنو ویروس ، عفونت بسیار واگیردار ویروسی است که با تماس دست آلوده به ترشحات چشم ، بین افراد منتقل می شود . معمولا درمان این بیماری بین ۲-۳ هفته طول می کشد.
- در صورت ابتلا ، توصیه می شود :
- دستهایتان را جهت جلوگیری از انتقال بیماراس به سایر افراد مرتب بشوئید.
- از مالیدن و دست زدن به چشم ها خودداری نمایید.
- در ابتدای عفونت چشمی ، ترشحات چرکی ممکن است اندک باشد ولی در ادامه بیماری افزایش می یابد و موجب چسبیدن پلک ها به یکدیگر می شود .
- شستشوی مرتب چشم ها با آب جوشیده و خنک شده موجب کوتاه شدن مدت بیماری و بهبود سریعتر آن می شود.
- دقت کنید شستشوی چشم ها فقط با آب سرد توصیه می شود . برای شستشوی چشم از مواد شوینده استفاده نکنید.
- داروها را طبق دستور پزشک در ساعت مقرر استفاده کنید و از مصرف خودسرانه ی قطره های چشمی خودداری کنید.
- داروها را در یخچال نگهداری کنید.
- اگر تاری دیدی شما با پلک زدن برطرف نشد و یا اگر اشک ریزش خونی شدید داشتید به اورژانس چشم پزشکی مراجعه نمایید .

آموزش به بیمار دفتر پرستاری بیمارستان سیدالشهداء(ع) سمیرم