

سپسیس

عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیزمها به جریان خون میباشد.

در عفونت خون، یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافت‌های بدن میگردد، در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن بخوبی به اندام‌های حیاتی نمی‌رسند. عفونت خون میتواند باعث کاهش سریع فشار خون شود که "شوک عفونی" خوانده می‌شود. این شوک می‌تواند منجر به نارسایی ریه‌ها، کلیه‌ها، و در نهایت مرگ شود.

علل ایجاد کننده عفونت خون

بسیاری از میکروب‌ها باعث عفونت خون می‌گردند. باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌ها نیز می‌توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایع‌ترین انواع عفونت خون می‌باشد.

افراد در معرض خطر عفونت خون

افراد که دارای سیستم ایمنی ضعیف می‌باشند - ضعیف شدن سیستم ایمنی می‌تواند در اثر بیماری‌هایی مانند دیابت و ایدز یا مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی و کورتونها ایجاد شود.



افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت هستند و نوزادان بدلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است.

افراد بستری در بیمارستان، بدلیل

اینکه در معرض تزریقات وریدی، زخم‌های جراحی و زخم بستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند -

* افرادی که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می‌کنند،

از قبیل: گیرندگان پیوند عضو - بیماران تحت درمان با شیمی‌درمانی و پرتودرمانی هستند

* افرادی که طحال خود را با جراحی خارج کرده اند زیرا طحال عوامل عفونت را از بین میبرد

* افرادی که دچار سوختگی و یا جراحت شدیدی شده اند

* افرادی که دارای عفونت‌هایی از قبیل: پنومونی - مننژیت، - عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری هستند



علائم عفونت خون

از آنجا که عفونت خون می‌تواند در هر منطقه‌ای از بدن رخ دهد، دارای علائم مختلفی می‌باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه‌های عفونت خون باشد. سایر علائم عبارتند از

تب: برخی مواقع، گاهی دمای بدن طبیعی و یا حتی پایین می‌باشد

ضربان سریع قلب

لرز - افت فشار خون - سرگیجه سردرگمی و سراسیمه بودن

تهوع و اسهال و استفراغ

کاهش ترشح ادرار -

درد مفاصل مچ دست و پا و آرنج، پشت ران، زانو،

بثورات پوستی یا همان نقاط قرمز در بدن



آزمایش خون

آزمایش خلط - ادرار - مایع نخاعی یا محتویات آبسه

تصویربرداری با اشعه X از قفسه سینه برای بررسی ذات الریه.

سی تی اسکن از شکم

درمان عفونت خون

معمولا فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری می شود - .

ممکن است بیمار نیاز به استفاده از اکسیژن داشته باشد

آنتی بیوتیک وریدی برای بیمار تجویز می شود -

پزشک ممکن است

محلول سرم نمکی سالین و داروهای برای افزایش

فشار خون تجویز کند

اگر عفونت در شکم وجود داشته باشد، عمل جراحی

برای تخلیه عفونت الزام می باشد

بنا به شدت و اثر عفونت خون، ممکن است

دیالیز کلیه الزام باشد

پیشگیری از عفونت خون

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود.

جهت جلوگیری از بروز عفونت توجه به موارد زیر ضروری است

- با انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع

کودکان ، این عفونت کاهش می یابد -

عفونت های مرتبط با بیمارستان که منجر به

عفونت خون می گردد، رعایت بهداشت

و شست و شوی صحیح دستها کاهش مییابد

-در تغذیه این بیماران مصرف پروتئین مفید

در صورت عدم وجود مشکلات کلیوی توصیه

میشود همچنین با نظر پزشک معالج مصرف

میوه جات در برنامه غذایی گنجانده شود

بیمارستان سیدالشهداء سمیرم

سپسیس (عفونت خونی)

بیماری سپسیس

علائم سپسیس عبارتند از:



ضربان قلب سریع



فشار خون پایین



تب یا هیپوترمی



لرز



تقریق پوست



سردرگمی



تنگی نفس



بثورات سپسیس



درد یا ناراحتی شدید

کد پمفلت: PAL-PT-55-0001

تهیه کننده: منیره درخشان

آبان ماه ۱۴۰۲