

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی باید رعایت کرد؟

با استفاده از تب برها مانند (استامینوفن و بروفن) طبق دستور پزشک معالج و بدن شویه تب را کنترل کنید.

از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.

استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان کمتر از ۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۵ میلیگرم و در کودکان بیش از ۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم استفاده کنید)

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

- جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خون سردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.

- عفونت

- تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید:

- اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد

- اگر بیمار زمینه ای که باعث تب شده در عرض ۳ روز بهبود نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است:

شایعترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب است.

صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است که تنها ۲-۴٪ از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به صرع میشوند.



بالارفتن سریع دمای بدن در بچه ها میتواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول میکشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری بیماری به ارطولانی باشد میتواند هشدار دهنده باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است:

- حرکات انقباضی دست و پاها
- بالا رفتن چشمها
- مشکلات تنفسی
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- بالارفتن دمای بدن

به دنبال چه عواملی ممکن است تشنج رخ دهد؟

- اختلال کلسیم خون

بسمه تعالی

بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم

تب و تشنج در کودکان



بخش اطفال و نوزادان

کد پمفلت: **PAL-MATE-47-0001**

پاییز ۹۷

بازنگری زمستان ۱۴۰۲



پیش آگهی

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای نمی گذارد مگر مواردی که طول بکشد، تکرار شود و یا معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد.



-از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.

-هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.

-کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.

-هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.

-لباس های تنگ را خارج کنید

-مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید در صورت بیش از ۵ دقیقه پزشک را مطلع کنید

-سعی کنید جاهایی از بدن را که حین تشنج به حرکت در می آید را به خاطر بسپارید.

