

میزان ORS چقدر باشد:

با استفاده از قاشق یا سرنگ میتوانید هر ۵ دقیقه تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد به ترتیب زیر به او ORS بدهید.

در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۱۰ سی سی و در استفراغ به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۵ سی سی مورد نیاز است. برای تهیه محلول یک بسته پودر را در ۴ لیوان آب مخلوط کرده و در یخچال نگهداری کنید بعد از بهبودی کودک می توانید رژیم غذایی معمول را شروع کند.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر کودک ۲۴ ساعت بعد از مصرف ORS بهبودی پیدا نکرد یا اگر برای دادن ORS به کودک با مشکل مواجه شدید.

همچنین در صورت داشتن علائم زیر:

چشمان نیمه بسته/تب بالای ۳۸ درجه/افزایش خواب آلودگی/بی قراری

اشک یا بزاق کمتر از حد معمول / اسهال خونی/کودکان با وزن کمتر از ۸ کیلوگرم و سن کمتر از ۶ ماه

علائم کم آبی در کودکان

کاهش ادرار/تیره شدن رنگ ادرار/خستگی و بی حالی/خشکی زبان/کاهش اشک/عطش شدید به آب

درمان:

- موارد خفیف نیاز به بستری ندارد
- استفاده از محلول خوراکی ORS
- در صورت نخوردن ORS به آن قند اضافه نکنید.
- از خوردن چربی و قند زیاد خودداری کنید.
- غذای کودک را تنها به رژیم خاص محدود نکنید(موز، برنج، آب سیب و نان)
- زمانی که شیرخوار شیرخشک مصرف می کند مایعات آن را زیاد نکنید.
- از دادن مایعاتی نظیر آب میوه، آبگوشت و نوشابه خودداری کنید.

گاستروانتریت: همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروبها، غذاهای مسموم، یا مصرف آب ناسالم است.

اسهال به مدفوع شل و آبکی که در طول سه یا چندبار اتفاق می افتد گفته می شود.

علائم شایع بیماری:

- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تب
- ضعف
- دلپیچه
- درد و حساس بودن شکم هنگام لمس
- کم آبی



بسمه تعالی

گاستروانتریت در کودکان



بیمارستان سیدالشهدا (ع) سمیرم

بخش اطفال و نوزادان

کد پمفلت: HSS/P/7

پاییز ۹۷



۷-مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازم است چون در اسهال پوست باسن در معرض تحریک شدید قرار میگیرد و پوشک باید تعویض و باسن بعد از هر بار دفع با آب و صابون ملایم شسته شود و از پماد مطابق دستور پزشکی برای محافظت از پوست استفاده شود.

اگر پوست قرمز شد در معرض هوا خشک شود و نباید پوست دارای زخم با مواد ضد عفونی کننده مثل الکل تمیز شود

۸ - کنترل تب باید به طور صحیح انجام شود

۹-از تجویز داروی ضد اسهال برای کودک خودداری شود

۱۰-غذا باید تازه تهیه شود و غذای بچه ها را بیرون از یخچال نگهداری نکنیم



در صورت ابتلای کودک به این بیماری چه مواردی را باید رعایت نمود

- سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و مکانهایی که کودک بیمار آن را لمس کرده است همیشه تمیزنگه دارید

۲-دست های خود و کودکان را مکرر بشوید (قبل ازدادن شیر یا تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل وبعد از اجابت مزاج)

۳-از پوشک یک بار مصرف استفاده شود

۴-پوشک کودک محکم تر بسته شود تا مدفوع به اطراف پخش نشود

۵-تخت و پوشک کودک در هنگام بستری در بیمارستان یا در منزل باید از طریق محلول های ضد عفونی کننده چه پیشگیری از انتشار عفونت ضد عفونی شود اسهال عفونی تا چند هفته میتواند مسری باشد.

۶-اگر در مواردی به الودگی آب مشکوک شدیم آب را ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بجوشانیم

