

## درمان:

درمان بیماری معمولا علامتی است و نیاز به آنتی بیوتیک درمانی نیست هدف از درمان کمکی بهبود حال عمومی بیمار است

داروهای ضد ویروس فقط توسط پزشک و در گروههای پرخطر تجویز میشود

## چند توصیه برای جلوگیری از انتشار بیماری:

در هنگام معاشرت با یکدیگر از دست دادن و روبوسی کردن و در آغوش گرفتن یکدیگر پرهیزید



تب برای تمام بیماران مبتلا به آنفولانزا اتفاق می افتد اما **اسهال** استفراغ معمولا در کودکان بیشتر دیده می شود

در صورت بروز علائم بیماری از خود درمانی خودداری کنید و سریعا به مرکز درمانی مراجعه کنید

بیماری به راحتی از طریق **عطسه، سرفه، سطوح آلوده به ذرات آلوده** منتقل میگردد

علائم بیماری بخصوص تب بین ۲ تا ۵ روز طول میکشد هرچند که حالت ناخوشی ممکن است تا یک هفته یا بیشتر طول بکشد

## تشخیص بیماری:

تشخیص بیماری بیشتر بر اساس علائم بالینی است

کشت ترشحات و حلق فقط در موارد خاص بنا به تشخیص پزشک انجام میشود

آنفولانزا بیماری ویروسی واگیر داری است که باعث عفونت دستگاه تنفسی می شود و با علائم شدیدی همراه است

علائم این بیماری به صورت ناگهانی ظاهر میشود

امکان انتشار بیماری در همه فصول سال وجود دارد ولی بیشتر در ماههای سرد سال ظاهر میشود

## علائم بیماری:

تب و لرز

سرفه

سوزش گلو

یا بینی گرفته آبریزش بینی

درد بدن یا عضلات

سررد

خستگی

اسهال

استفراغ

## همه چیز درباره آنفولانزا



تهیه کننده: شهره نعمتی

بیمارستان سیدالشهداء سمیرم

آبان ۱۳۹۸

شماره پمفلت: HSS/H/3



هنگام سرفه و عطسه حتما از دستمال کاغذی استفاده کنید و جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید و سریعا دستمال آلوده را در سطل زباله بیاندازید



مایعات گرم فراوان و میوه های حاوی ویتامین C مانند لیمو شیرین مصرف نمایید



توصیه میشود، گروههای پرخطر مانند بیماران قلبی، ریوی، بیماران کلیوی، نقص سیستم ایمنی (HIV)، مصرف طولانی کورتن و داروهای شیمی درمانی، مادران باردار، در اواخر شهریور واکسن آنفولانزا بزنند



دستهای خود را مرتبا با آب و صابون بشویید



استراحت کنید و از تخت خارج نشوید با حضور در اماکن شلوغ فقط امکان بیمار شدن دیگران را بالا میبرید



اگر دستتان آلوده شده یا در محیط آلوده قرار دارید دستهای خود را به صورت چشم و دهان نمالید

